

Empfehlungen für CT-Untersuchungen für Zuweiser

Gemäss der Strahlenschutzverordnung (StSV) Art. 29 Absatz 3, sind Spitäler und radiologische Institute verpflichtet Zuweiserrichtlinien, welche entweder auf nationale oder internationale Richtlinien oder Empfehlungen basieren, zu publizieren.

Basierend auf den Richtlinien der Schweizerischen Gesellschaft für Radiologie (SGR SSR) empfehlen wir als Radiologie VIVA folgendes:

1. Unnötige Untersuchungen vermeiden

Bevor eine Untersuchung angemeldet wird, werden folgende Fragen beantwortet:

A Habe ich das Problem richtig erkannt?

B Beantwortet die geplante CT meine medizinischen Fragen am besten?

C Wurde die Untersuchung beim Patienten schon einmal durchgeführt?

D Brauche ich diese CT tatsächlich und wann?

Nach: iRefer: Making the best use of clinical radiology. Royal College of Radiologists /

<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995> Weitere Informationen unter:

https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm

2. Reduktion strahlenintensiver Untersuchungen

Unser Radiologe prüft alle eingehenden Anmeldungen. Er nimmt gegebenenfalls mit Ihnen Rücksprache und schlägt Ihnen anstelle der angemeldeten CT-Untersuchung ein alternatives bildgebendes Verfahren ohne ionisierende Strahlung vor. Dies soll helfen, die Strahlenbelastung der Patienten zu verringern.

3. Patientenaufklärung

Klären Sie bitte die Patienten über die geplante radiologische Untersuchung auf. Informieren Sie über den Ablauf, erwähnen Sie die Vorteile aber auch die Risiken und bringen sie mögliche Alternativen zur Sprache. Die Fachgesellschaft SGR-SSR, sowie auch unser Radiologe beantworten jederzeit gerne Ihre Fragen und stellen Ihnen geeignetes Infomaterial zur Verfügung.

4. Information

Informieren Sie sich über die Angemessenheitskriterien und die Zuweisungsrichtlinien der radiologischen Fachgesellschaften und wenden Sie diese in der täglichen Praxis an. Folgend finden Sie vier Links als Beispiele für Kriterien und Richtlinien:

www.imagingpathways.health.wa.gov.au

www.acr.org

www.rcr.ac.uk

www.srfnet.org

5. CT-Untersuchungen

Die Computertomographie gehört zu den häufigsten Untersuchungen, welche mit einer Strahlenbelastung für die Patienten verbunden sind. Die Strahlenbelastung einer CT-Untersuchung des Thorax entspricht etwa der Strahlenbelastung von 50 konventionellen Übersichtsaufnahmen pro Jahr.

6. Vermeiden unnötiger Untersuchungen bei Kindern

Durch die erhöhte Zellteilung im Kindesalter reagieren einige Gewebe empfindlicher auf ionisierende Strahlung als bei erwachsen Menschen. Durch die höhere Lebenserwartung kann sich das Risiko, an Krebs zu erkranken dadurch vergrössern. Es gibt Belege, dass wiederholte CT-Untersuchungen bei Kindern zu einem leicht erhöhten Krebsrisiko führen. Das Risiko ist zwar sehr klein, trotzdem: Die Anzahl CT-Untersuchungen sollte bei Kindern so gering wie möglich gehalten werden.

7. Schwangerschaft ausschliessen

Bitte schliessen Sie bei Frauen im gebärfähigen Alter eine Schwangerschaft aus. Veranlassen Sie im Zweifelsfall einen Schwangerschaftstest.

8. Time-out

Bitte überprüfen Sie vor der definitiven Anmeldung nochmals alle obengenannten Punkte, wägen Sie Vor- und Nachteile einer CT-Untersuchung ab und treffen Sie dann erst den Entscheid.

Quellen:

[SGR-SSR_Empfehlungen_CT-Untersuchungen\(1\).pdf](#)

[Rechtfertigungspraxis für ärztliche Zuweiserinnen und Zuweiser \(admin.ch\)](#)

Auswahl Untersuchungstechnik bei jeweiliger Verdachtsdiagnose

Um Ihnen die die Entscheidung zur passenden Untersuchungstechnik bei gewissen Fragestellungen so leicht wie möglich zu machen, haben wir eine Tabelle zusammengestellt welche nachfolgend zu finden ist:

Region	Gerät	Fragestellung / Verdachtsdiagnose
Schädel	CT	Trauma, Fraktur, Blutung, knöchernen Pathologien, NNH, Felsenbein mit Innenohr, Mittelohr
	MR	Ischämie, Entzündungen, Infekt, demyelinisierende / vaskuläre Erkrankungen, Schwindel, Sehstörungen, Epilepsie / Demenz, Kiefergelenk
Hals	Sonographie	Schilddrüse, Speicheldrüsen, Lymphknoten, Halsgefässe
	CT	Lymphknoten-Staging, Halsgefässe, Halstumoren, Pharynx, Larynx
	MR	Raumforderung, Entzündungen, Halsgefässe, Pharynx, Larynx
Thorax	Röntgen	Infiltrate, kardiale Kompensation, Pneumothorax, Rippenfraktur
	CT	Lungenembolie, Aortendissektion, Raumforderung, Lymphom, Lungenparenchym Beurteilung, interstitielle Pneumopathie, Screening, Check Up
	MR	Aortitis/Vaskulitis, Thoraxwandveränderungen /-Entzündungen, Mediastinum, Schilddrüse Ausdehnung bei Struma, Entzündungen Sternoklavikulargelenk
Abdomen/ Becken	Röntgen	Hohlorganperforation, freies Gas, Ileus, Passagestörung
	Sonographie	Leberparenchym, Milzgrösse, Gallenblase/-wege/-steine, Nieren und ableitende Harnwege, Prostatagrösse, Appendizitis, freie Flüssigkeit, Restharn, Hernien
	CT	Unklares Abdomen, Raumforderungssuche, Staging, Divertikulitis, Appendizitis, Urolithiasis, Aorta & komplette Aorta-Becken-Bein-Angio, Trauma, Abklärung Nierenzysten
	MR	unklare Raumforderungen Leber, Pankreas, Nieren, Prostata, Uterus- /Adnexenpathologien, Aortitis/Vaskulitis, Enteroklyse, Gallenwegdarstellung, Fisteln, Inflammation, z.B. bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen
Wirbelsäule	Röntgen	Fraktur, Arthrose, Beurteilung Artikulation, Mineralisation der Knochenmatrix
	Achsenaufnahme	Skoliose, Fehlstellungen, Statik
	CT	Fraktur, CT-gesteuerte Infiltration
	MR	Bandscheiben, Myelon und Nervenwurzel Beurteilung, Frakturalter, Spondylodisitis, Entzündungen, aktivierte Degeneration, ISG, Spondylarthropathien
Extremitäten	Röntgen	Fraktur, Arthrose, Prothesen-Verläufe
	Orthoradiogramm	Beinlänge und -fehlstellungen, Statik
	CT	Fraktur, Osteosynthesematerial-Lockerung, Konsolidation bei Knochen, Angiographie
	MR	Gelenk- oder Weichteilverletzungen, Stressfrakturen, Entzündungen, Raumforderungen, Sehnen- und Knorpelveränderungen (evtl. mit Arthrographie), Nerven Beurteilung, Angiographie, Abklärung Myositis und Denervation

Quelle:

Die Tabelle wurde von der Radiologie VIVA erstellt. Gestützt auf die ACR Appropriateness Criteria®.

[ACR Appropriateness Criteria® | American College of Radiology](#)